

| Nom : | | Acquis | En cours d'acquisition | À apprendre |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|-------------|
| Date : | | | | |
| 1 | Démarrer rapidement (en pré-positionnant sa pédale ou directement) | | | |
| 2 | Slalomer sur des parcours plus ou moins longs, avec des obstacles plus ou moins rapprochés | | | |
| 3 | Monter et descendre des pentes en adaptant sa vitesse au terrain | | | |
| 4 | Longer une ligne | | | |
| 5 | Accélérer, ralentir, changer de direction à la demande | | | |
| 6 | Lâcher une main, puis l'autre (préparation au bras tendu pour signaler un changement de direction) | | | |
| 7 | S'arrêter et redémarrer à la demande de l'adulte ou en fonction d'un évènement | | | |
| 8 | Être capable de circuler sur une voie étroite, et aborder des situations de croisement en roulant bien à droite | | | |
| 9 | Pousser le vélo, puis le poser correctement dans un lieu précis | | | |